

В ГКОУ «Тепикинской ШИ» с 11.12.2023г по 15.12.2023г прошла неделя школьного питания.

Цель которого: повышение уровня информированности обучающихся с целью здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в школе-интернате.

В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

«Неделя школьного питания» началась с круглого стола «Школьное питание. Каким ему быть». Были проведены уроки-здоровья:

3 класс: « Необычное путешествие в страну чипсов и сухариков»(игра)

Цель игры:создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью.

-формировать умение выбирать полезные продукты питания;-познакомить учащихся с вредными для человека продуктами.

ба и бб класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны».

Цель занятия:

- 1 Сконцентрировать внимание учащихся на ценностях здоровья и долголетия.
2. Помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровыми, приобщения к здоровому образу жизни.
3. Работать над формированием устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципах безопасного и здорового питания.

ба класс: составим кроссворд о здоровом питании. « Веселая минутка». На котором обучающиеся показали свои знания, смекалку и умение работать в коллективе.



бб класс: « Поешь рыбки- будут ноги прытки» (игра-конкурс). Обучающиеся закрепили свои знания о представлении , какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день.

Познакомились со значением рыбы в рационе питания на примере истории и культуры нашего края, а также анализировали, наблюдали, сопоставляли, общались и анализировали в течении всей игры.



« Где найти витамины весной» (игра- путешествие)

На данном занятии обучающиеся 7 класса познакомились со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека; закрепили знания о полезных продуктах и витаминах, содержащихся в них; высказывали свое мнение о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку весной; доказали, что правильное питание – залог здоровья, хорошей физической формы и хорошего настроения



« Если хочешь быть здоров- здорово питайся».

Обучающиеся 8 класса научились составлять и соблюдать правильный режим питания, выбрать полезные продукты питания.
Результат: подросток получил навыки правильного питания, что поможет ему сохранить свое здоровье.



9 класс: «Правильное питание – залог здоровья» Диспут

Цель диспута- «Пропаганда ЗОЖ». Где активизировалась познавательная деятельность обучающихся, чувствовалась заинтересованность в изучении ЗОЖ. Расширились знания о правильном питании, о витаминах и их пользе. Предварительно составлялись памятки.



Основная цель проведенных классных часов посвященных всероссийской недели здорового питания: развивать интерес к теме здорового питания, формировать позитивную оценку здорового образа жизни, побуждать детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью.

Назарова Н.А провела анкетирование среди обучающихся 6-9 классов «Мое меню».



Цель :выяснить устраивает ли обучающихся организация питания в школе, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи. Также, совместно с обучающимися 8 класса оформила стенд «Питание-залог здоровья» в столовой, провела внеклассное мероприятие посвященное Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.



Цель данного мероприятия:

- 1.Формирование знаний учащихся о сахарном диабете;
 - 2.Формирование умения работать в команде;
 3. Повышение мотивации на сохранение здоровья учащихся.
- Обучающиеся узнали о такой болезни как «сахарный диабет» и мерах борьбы с ним, отгадывали кроссворды, ребусы, соревновались в знании ЗОЖ.

Мед. сестра Алимова О.В. провела беседу «Болезни передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» целью которого являлось формирование ЗОЖ путем изучения основных правил хранения продуктов, симптомов болезни «грязных рук» и мер их профилактики.



Педагог- организатор Глобина С.А. провела внеклассное мероприятие «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки), на котором обучающиеся научились различать вкусные и полезные продукты, витамины необходимые для здоровья. Так же педагог дополнительного образования Сафронова О.В. совместно с обучающимися 6-9 кл, организовала выставку рисунков и плакатов «О вкусной и здоровой пище»». На выставке было представлено более 20 рисунков обучающихся, которые отразили любовь к здоровому питанию и ЗОЖ.



Мед. сестра Малофеева В.Ю. организовала Круглый стол : «Все, что нужно знать о фастфуде» ,за которым рассказала обучающимся про вредное влияние употребления фаст-фудов на организм человека. Объяснила, что фастфуд – это пища, которая быстро готовится и съедается, очень вкусная, калорийная и в то же время абсолютно не полезная и даже вредная.



А мед. сестра Алимова О.В. ,провела лекцию для родителей, в которой помогла родителям сформировать основу рационального питания и правильное отношение детей к своему здоровью.



В рамках недели школьного питания, библиотекарь Кандаурова Е.М. организовала выставку школьной библиотеки и провела беседу « О здоровом питании»». Цель: сконцентрировать внимание обучающихся на ценностях здоровья и долголетия, воспитывать ответственное отношение обучающихся к своему здоровью.



Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда-это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет правильное, здоровое, горячее питание.