

Государственное казённое общеобразовательное учреждение

«Тепикинская школа - интернат»

Рассмотрено:

на заседании

педагогического совета

11 от 22.08.2022

Утверждаю:

и/о директора

ГКОУ «Тепикинская ШИ»

Бондаренко Е.П.



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Хопер»
на 2022- 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся ГКОУ «Тепикинская ШИ»	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Кл.руководители, воспитатели
Организация работы спортивной секции	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса 5-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5а, 5 б классов.	октябрь	Учитель физкультуры, воспитатели
Общешкольные соревнования по волейболу среди 6-7 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, воспитатели
Веселые старты «Мы веселые ребята» 5 а, 5 б классы	октябрь	Учитель физкультуры
Соревнования по волейболу для обучающихся 8-9	ноябрь	Учитель физкультуры

классы		
Соревнования «От игры к спорту» 5-9 классы.	декабрь	Учитель физкультуры
Соревнования по теннису для обучающихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по волейболу 7-9 классов	февраль	Учитель физкультуры, кл.руководители, воспитатели
Лыжный кросс для учащихся 5-9 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры
Веселые старты «Букварь спорта» 5а, 5б классы	апрель	Учитель физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 5-9 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.руководители, воспитатели
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора. ВР, учитель физкультуры, воспитатели

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	5-9	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	5-9	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	5-9	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-9	сентябрь, апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	5-9	сентябрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5-9	сентябрь, апрель
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5-9	сентябрь, апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	5-9	сентябрь, апрель
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5-9	сентябрь, апрель
13	Зимний фестиваль ГТО	5-9	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1км	5-9	январь, февраль